

Междисциплинарный Подход К Ведению Беременных Женщин, Проходящих Ортодонтическое Лечение

Исмоилов Миркамол Хусан угли

Аннотация

В последние годы наблюдается увеличение числа взрослых пациентов, обращающихся за ортодонтической помощью. Существенную часть этой группы составляют женщины в период беременности. Коррекция прикуса в это время не только улучшает жевательную функцию и эстетику, но и способствует повышению качества жизни и психоэмоционального состояния.

Ключевые слова: ортодонтическое лечение, беременность, здоровье пародонта, гингивит, перемещение зубов, гормональные изменения, профилактика стоматологических осложнений.

Введение: в последние годы наблюдается увеличение числа взрослых пациентов, обращающихся за ортодонтической помощью. Существенную часть этой группы составляют женщины в период беременности. Коррекция прикуса в это время не только улучшает жевательную функцию и эстетику, но и способствует повышению качества жизни и психоэмоционального состояния. Вместе с тем беременность сопровождается выраженными физиологическими изменениями, включая гормональные колебания, иммунные перестройки и особенности метаболизма костной ткани. Эти факторы могут оказывать значительное влияние на течение ортодонтической терапии, повышая риск осложнений и снижая предсказуемость результатов. В таких условиях особую роль приобретает междисциплинарное взаимодействие специалистов — ортодонтов, стоматологов-терапевтов, акушеров-гинекологов и терапевтов.

Методы: Проведён систематический обзор отечественных и зарубежных научных публикаций за период 2010–2025 гг., посвящённых особенностям ортодонтического лечения у беременных

женщин. В анализ включены исследования, оценивающие влияние гормональных изменений (эстрогенов, прогестерона, релаксина), состояния пародонта и особенностей ремоделирования костной ткани на скорость и характер перемещения зубов в период гестации.

Отдельное внимание уделено работам, рассматривающим клинические проявления гингивита беременных, изменения иммунного ответа и микробиоты полости рта, а также возможные осложнения, связанные с ортодонтической терапией. В обзор были включены публикации, отражающие междисциплинарный опыт ведения пациенток и взаимодействие ортодонтов с акушерами-гинекологами и врачами смежных специальностей..

Результаты: Анализ литературных данных показал, что беременность сопровождается выраженными изменениями в костном метаболизме и иммунной системе, что может оказывать разнонаправленное влияние на эффективность ортодонтической терапии. Установлено, что в зависимости от гормонального фона перемещение зубов может как ускоряться, так и замедляться, что

снижает предсказуемость результатов лечения.

Гормональные перестройки, включая повышение уровня эстрогенов и прогестерона, способствуют увеличению сосудистой проницаемости и изменению состава микробиоты полости рта, что повышает риск развития гингивита и пародонтита. Особенно уязвимыми оказываются пациентки, использующие фиксированные ортодонтические аппараты, так как они затрудняют поддержание адекватной гигиены.

Клинические наблюдения и результаты исследований также подтверждают корреляцию между пародонтальными заболеваниями у беременных женщин и повышенной частотой неблагоприятных акушерских исходов — преждевременных родов и рождения детей с низкой массой тела. Эти данные подчёркивают необходимость активного междисциплинарного взаимодействия ортодонтонтов, стоматологов и акушеров-гинекологов для снижения рисков и обеспечения безопасного ведения пациенток.

Заключение: Ортодонтическая терапия в период беременности может быть проведена безопасно при условии соблюдения ряда клинических рекомендаций. Ключевыми аспектами являются усиленный контроль за гигиеной полости рта, адаптация ортодонтических аппаратов с учётом изменённого состояния тканей, а также регулярное профессиональное наблюдение.

Особое значение приобретает междисциплинарное взаимодействие ортодонтонтов, стоматологов-терапевтов и акушеров-гинекологов, что позволяет своевременно выявлять возможные осложнения и корректировать план лечения. Необходимо также активно информировать беременных пациенток о потенциальных рисках и важности

профилактических мероприятий, что способствует их более высокой приверженности к терапии.

Перспективным направлением дальнейших исследований является разработка стандартизированных протоколов ведения беременных женщин, проходящих ортодонтическое лечение, с учётом особенностей гормональных и иммунных изменений, а также факторов риска неблагоприятных акушерских исходов.

Список литературы:

- Юсупходжаева, С. Т. (2020). ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И МЕТОДЫ ИХ ПСИХОКОРРЕКЦИИ. In Global Science and Innovations 2020 (pp. 170-174).
- Гафурова, С. Ш., & Юсупходжаева, С. Т. (2024). ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ ПРИ НИХ.
- Багдасарова, Э. С., & Расулова, В. Б. (2019). Роль кетоза при алкогольной зависимости и эффективность препаратов при устранении алкоголизма. International Academy Journal Web of Scholar, 1(1 (31)), 31-35.
- Alikulovna, R. O. (2022). WOMEN IN UZBEKISTAN-INTELLECTUAL OF GIRLS PROBLEMS OF CAPACITY INCREASE AND THE RESULTS IN THEIR SOLUTION (EXAMPLE OF SOUTHERN REGIONS). INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH ISSN: 2277-3630 Impact factor: 8.036, 11(09), 15-19.

- Rahmonkulova, O. A. (2021). THE ROLE OF EMBROIDERY IN THE DEVELOPMENT OF UZBEK FOLK ARTS. In НАУКА И ТЕХНИКА. МИРОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКЕ (pp. 20-26).
- Gafurova, S. S. (2025). COMBINATION OF IRRITABLE BOWEL SYNDROME WITH ANXIETY PHOBIC SYNDROME DURING PREGNANCY AND THE EFFECTIVENESS OF MEDICAL PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN IT. JOURNAL OF EDUCATION AND SCIENTIFIC MEDICINE, (5).
- Maxamatjanova, N. (2019). Evaluation of the effectiveness of psychopharmacotherapy and psychotherapy in the complex treatment of systemic lupus erythematosus. Journal of the Neurological Sciences, 405, 125.