

## Клиническая эффективность лазерной терапии и специализированных мазей в реабилитации трофических и дефектных поражений полости рта

**Набиев Кобилжон Салимович** врач

челюстно-лицевой хирург Ферганского филиала

Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи

Трофические и дефектные поражения полости рта относятся к числу наиболее сложных состояний в клинической практике стоматологии и челюстно-лицевой хирургии. Они характеризуются нарушением микроциркуляции, снижением регенеративного потенциала тканей, выраженными воспалительными изменениями и высоким риском вторичной инфекции. На фоне этих изменений существенно затрудняется эпителизация, замедляется грануляционный процесс, нередко формируются грубые рубцовые деформации, что негативно отражается на функции речи, жевания и общем качестве жизни пациента. В связи с этим совершенствование методов локальной реабилитации приобретает особую актуальность.

Лазерная терапия, прежде всего с использованием CO<sub>2</sub>- и диодных лазеров, продемонстрировала высокую эффективность в восстановлении поврежденных тканей благодаря выраженному биостимулирующему действию. Согласно данным современной литературы, лазерное излучение улучшает микроциркуляцию, повышает метаболическую активность клеток, стимулирует пролиферацию фибробластов и синтез коллагена. Кроме того, лазер оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, что способствует уменьшению отека, снижению болезненности и ускорению общего процесса эпителизации. Важно отметить, что применение лазера значительно снижает риск вторичной инфекции за счёт локального бактерицидного эффекта, что имеет ключевое значение при терапии трофических изменений.

Специализированные регенеративные мази (содержащие гиалуроновую кислоту, пантенол, метилурацил, антисептические компоненты) усиливают репаративные процессы за счёт поддержания оптимальной влажности, активации эпителизации, нормализации клеточной регенерации и формирования полноценного грануляционного матрикса. Эти препараты повышают устойчивость тканей к микробному воздействию и способствуют более физиологичному восстановлению слизистой оболочки.

Комбинированное использование лазерной терапии и специализированных мазей, как показывают клинические наблюдения и публикации последних лет, обладает выраженным синергетическим эффектом. Лазер активирует биостимуляцию и микроциркуляцию, тогда как мази закрепляют достигнутый эффект, улучшая структурное восстановление тканей и предупреждая формирование грубых рубцов. Такое сочетание позволяет значительно сократить сроки заживления, повысить функциональный результат и добиться высокого уровня эстетической реабилитации.

Таким образом, клинический анализ представленных данных подтверждает, что интеграция лазерной терапии и регенеративных мазей является перспективным и научно обоснованным направлением в реабилитации трофических и дефектных поражений полости рта. Применение данного подхода способствует оптимизации процесса восстановления, снижению риска осложнений и улучшению качества жизни пациентов.

### **Ключевые слова:**

лазерная терапия, трофические поражения, дефекты полости рта, реконструкция тканей, регенеративные мази, эпителизация, биостимуляция.